



## 活動一：進行演講

在早會、小息、午膳或放學時間向全校同學進行演說，為同學講解 **WASH** 的重要性及全球落實狀況。

### 演講辭(樣本)

校長、各位老師、各位同學，早安！

我是來自\_\_\_\_\_(年級)\_\_\_\_\_(班別)的\_\_\_\_\_(名字)，擔任校內 UNICEF Club 幹事會的\_\_\_\_\_(職位)。今天，我希望可以在這裡向大家講解聯合國兒童基金會 (UNICEF) 其中一項保護兒童生存權的重點工作——食水、環境衛生和個人衛生，統稱 **WASH**。

我們生活在香港這個繁榮的地區，很容易便能得到乾淨食水，使用到完善的如廁系統。但現時，世界各地仍有不少人仍在使用受污染的水源，他們亦沒有抽水馬桶等衛生設施，有些甚至需要長途跋涉才能獲取食水。現時，全球有逾 **7.68** 億人未能取得潔淨的食水，超過 **10** 億人缺少衛生設施，當中包括不少兒童及青少年。有些人儘管有清潔的食水及衛生設施，卻缺乏個人衛生意識。

沒有安全的飲用水，再加上惡劣的衛生環境，以及不良的衛生習慣會讓兒童患上各種可致命的疾病，包括霍亂、瘧疾、各種蠕蟲傳染病，當中以腹瀉尤其嚴重。相信不少同學都聯想到 **WASH** 和疾病的關係，但你們又可知道，除了健康，**WASH** 亦會影響到社會與教育的發展？疾病削弱兒童的身心發展，妨礙兒童學習。家中缺乏自來水設備的兒童需要用上上一天的時間和體力，到有水源的地方運水回家。由於路程遙遠崎嶇，很多兒童都因此而未能上學。一些女生因為學校缺乏男女分用的衛生設施而被迫停學。除了教育，發展中國家亦因惡劣的供水和衛生條件付出了龐大的醫療費用，大大削弱國家生產力，影響社會發展。

聯合國兒童基金會一直致力改善全球的食水、環境衛生及個人衛生問題，希望兒童不會因此失去生存及發展的權利。我們 UNICEF Club 現在邀請你們一起關注 **WASH** 的問題，我們亦將舉辦以下活動來讓同學了解更多。(簡介您的校園活動，包括日期、時間、地點等基本資料)

歡迎同學參與這些活動，並向家人和身邊朋友分享，與 UNICEF 一起拯救兒童生命吧！謝謝各位！



## 活動二：自製濾水器

**時間：**45 分鐘

**所需物資：**膠樽、棉花、幼沙、粗沙、小石、污泥、鏢刀

**適合年齡：**15 歲或以上

**活動適合人數：**30 人

### 目的：

模擬 UNICEF 在發展中國家的濾水過程，並向同學講解乾淨食水的重要性。

### 步驟：

1. 用鏢刀將膠樽切成一半，使用有樽口的那一半，另一半備用。
2. 依次序將棉花、幼沙、粗沙、小石一層一層放於有樽口的一半內。每層大約 2-3cm，謹記預留空間給水停留待過濾。
3. 濾水器完成。將濾水器放在膠樽底部的那一半，使過濾後的水可流到膠樽底。
4. 將混和了污泥的水倒進濾水器內，讓同學感受濾水過程。
5. 向同學講解全球食水概況、UNICEF 如何協助發展中國家的居民獲得乾淨食水(更多資料請參考 [http://www.unicef.org/eapro/WSP\\_UNICEF\\_FN\\_CWP\\_Final.pdf](http://www.unicef.org/eapro/WSP_UNICEF_FN_CWP_Final.pdf) Page 3 及 [http://www.unicef.org/chinese/wash/index\\_43106.html](http://www.unicef.org/chinese/wash/index_43106.html))，並講解飲用不清潔水的後果。
6. 鼓勵同學珍惜食水，把濾水器帶回家留念及警剔自己。





## 活動三：攤位遊戲

**時間：**不限 (因應擺攤位時間)

**所需物資：**球、膠桶或紙箱、遊戲紙牌(見附件 1)、紀念品(可向 UNICEF HK 申請)

**適合年齡：**12 歲或以上

**活動適合人數：**20 至 50 人 (因應擺攤位時間)

### 目的：

讓同學學習正確的個人衛生習慣。

### 步驟：

#### 1. 攤位遊戲準備工作

- a. 列印附件 1，將各遊戲紙牌剪下。
- b. 把遊戲紙牌貼在膠桶或紙箱上，或者貼在能讓參加者清晰可見的地方。
- c. 將膠桶或紙箱隨意排列在桌上或地上。

#### 2. 開始攤位遊戲

向參加者講解遊戲規則：

- a. 參加者需要在指定距離把球投入貼有正確個人衛生習慣紙牌的容器內。
- b. 只有 \_\_\_\_ (自定) 次機會。
- c. 說明換取獎品原則，例如全部球都投進正確容器內便能獲取大獎(如：UNICEF 筆記簿)。

#### 3. 參加者完成遊戲後，可向他們解釋良好個人衛生的重要性及陋習所帶來的後果。

## 活動四：紀錄片播放

時間：45-60 分鐘

適合年齡：12 歲或以上

活動適合人數：40 人

可在午膳或放學時間播放有關 **WASH** 的紀錄片，讓同學了解到 **WASH** 的意義及 UNICEF 的工作。放映紀錄片後可和觀眾作簡單的討論，看看同學的睇法及重申 **WASH** 的重要性。

建議紀錄片：

Community Led Total Sanitation (CLTS) Training of Trainers in the Solomon Islands (with Kamal Kar)



<https://www.youtube.com/watch?v=2v2lbtHBcxg>



## 活動五：尋找潔淨水源

**時間：**45 分鐘

**所需物資：**30 支 500ml 水、水桶

**適合年齡：**12 歲或以上

**活動適合人數：**30 人

### 目的：

模擬發展中國家兒童尋找水源的過程，令同學理解到乾淨食水的重要性。

### 步驟：

1. 活動開始前先為每支水寫上號碼 1-30。
2. 將每支水分成不同類別的水，並給每個類別一個分數。  
例如：號碼 1-8 的水是受鉛污染的水，每支分數是 5 分。  
號碼 9-17 的水是包含寄生蟲污染的水，每支分數是 7 分。  
號碼 18-25 的水是包含雜質的水，每支分數是 10 分。  
號碼 26-30 的水是包含雜質的水，每支分數是 15 分。  
這些資料將不會透露給參加者，讓他們以為每支水都是相同的，直至活動結束才告知參加者。
3. 把水收藏於學校各處。
4. 集合參加者後，把參加者分成六組，每組有一個水桶及一位幹事跟組。
5. 告訴參加者需要在時限內在學校各處找到最多的水，活動結束後回到集合點。跟組幹事不會作出任何提示。
6. 活動結束後，收集各組的水並計算分數。
7. 告訴參加者分數計算方法及公布勝利組別。
8. 向參加者講解兒童尋找水源的情況及所帶來的影響，藉此令同學理解到乾淨食水的重要性。
9. 向每名參加者派發一支水，呼籲大家珍惜食水。



## 參考資料

- 世界水日  
<http://www.un.org/zh/events/waterday/>
- UNICEF Water, sanitation, and hygiene strategies for 2006-2015  
[http://www.unicef.org/about/execboard/files/06-6\\_WASH\\_final\\_ODS.pdf](http://www.unicef.org/about/execboard/files/06-6_WASH_final_ODS.pdf)
- 全球洗手日特寫故事  
[http://www.unicef.org.hk/upload/Education/Resources/Education\\_Activity\\_Guideline/Feature\\_Article/8.CHI.pdf](http://www.unicef.org.hk/upload/Education/Resources/Education_Activity_Guideline/Feature_Article/8.CHI.pdf)
- UNICEF 水、環境和衛生  
[http://www.unicef.org/chinese/wash/index\\_3951.html](http://www.unicef.org/chinese/wash/index_3951.html)
- WASH in schools resources  
[http://www.unicef.org/wash/schools/washinschools\\_53115.html](http://www.unicef.org/wash/schools/washinschools_53115.html)
- Water, Sanitation and Hygiene  
[http://www.unicef.org/wash/index\\_resources.html](http://www.unicef.org/wash/index_resources.html)
- 應對加沙水危機的新方案  
[http://www.unicef.org/chinese/wash/oPt\\_71763.html](http://www.unicef.org/chinese/wash/oPt_71763.html)
- 在孟加拉國，幫助女生繼續學業的簡單有效的解決方案  
[http://www.unicef.org/chinese/wash/bangladesh\\_70622.html](http://www.unicef.org/chinese/wash/bangladesh_70622.html)



## 附件 1: 攤位遊戲遊戲紙牌

良好衛生習慣

**用肥皂洗手**

**定時洗手**

**吐痰於紙巾內，包好後  
棄置於有蓋垃圾筒內**

**飲用經過濾及處理的食水**

**患傳染病時戴口罩**



不良衛生習慣

只用清水洗手

隨便飲用河水溪水

直接吐痰於垃圾筒內

隨地棄置垃圾

隨地便溺

